

ΗΜΕΡΙΔΑ

Ακούγοντας Φωνές

Τεκμήρια, Βιώματα &
Διαδρομές Χειραφέτησης

Σάββατο, 13 Απριλίου 2024

Μουσείο Ιστορίας ΕΚΠΑ, Θόλου 5, Πλάκα

Διεθνής Συμμετοχή
Owen Ó Tuama



Άλυσιας Τέχνη
Εκπαίδευση στη Συνθετική
Ψυχοθεραπεία



Hearing Voices Network

Δίκτυο Ανθρώπων που Ακούν Φωνές

09.00-09:30

Προσέλευση

09.30-09:40

Χαιρετισμοί

Γιώργος Κλεφτάρας: *Αλυπίας Τέχνη – Εκπαίδευση στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία, Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ., Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας*
Λυκούργος Καρατζαφέρης: *Δίκτυο Ακούγοντας Φωνές*

09.40-11:00

1η Ομιλία

Ακούγοντας Φωνές: Από το σύμπτωμα στη διαχείριση, στο νόημα, στην ανάρρωση

Αγγελική Αρκολάκη, Γιάννης Ευαγγελίου, Λυκούργος Καρατζαφέρης, Γιάννης Μακρής

11.00-11:30

Διάλειμμα

11.30-14:30

2η Ομιλία

Μαθαίνοντας από την τρελή μου γνώση

Owen Ó Tuama

14.30-15:00

Συζήτηση

Συνδιοργάνωση:

"Αλυπίας Τέχνη - Εκπαίδευση στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία",

Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ., Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

&

"Δίκτυο Ακούγοντας Φωνές"

Η Ημερίδα θα γίνει **δια ζώσης** και
θα μεταδίδεται **διαδικτυακά:**

Για σύνδεση πατήστε εδώ

Είσοδος ελεύθερη με προαιρετική οικονομική συνεισφορά
για την ενίσχυση του Δικτύου Ακούγοντας Φωνές

09.40-11:00

Ακούγοντας Φωνές:

Από το σύμπτωμα στη διαχείριση, στο νόημα, στην ανάρρωση

Αγγελική Αρκολάκη, Γιάννης Ευαγγελίου, Λυκούργος Καρατζαφέρης, Γιάννης Μακρής

Ο όρος “φωνές” χρησιμοποιείται ως ένας πιο φιλικός όρος αντί του ψυχιατρικού “ακουστικές ψευδαισθήσεις”, ο οποίος συσκοτίζει συχνά την ανάγκη, που έχουν οι άνθρωποι που ακούνε φωνές, να συζητήσουν για αυτές, με αποτέλεσμα οι συζητήσεις γύρω από τις βιωματικές αυτές εμπειρίες να αποτρέπονται. Μια τέτοια αντίληψη έχει προεκτάσεις στην ψυχική υγεία, όπως π.χ. στην ανάγκη συμπερίληψης των υποκειμενικών τρόπων κατανόησης, που εστιάζουν στη σημασία του νοήματος. Ίσως είναι πιο βοηθητικό ένα μοντέλο μη παθολογικοποίησής τους, που τις κατανοεί ως ένα συνεχές και που έχει κάποιο νόημα σε σχέση με τη προσωπική βιογραφία του ατόμου. Ένα τέτοιο μοντέλο, δεν αρνείται το ρόλο της φαρμακευτικής αγωγής, αλλά μάχεται ενάντια στον καταναγκασμό και δίνει προτεραιότητα στη συνεργασία, το νόημα, τη σχέση. Το “Δίκτυο Ακούγοντας Φωνές” τίθεται ενάντια σε μοντέλα χειραγώγησης και προσπαθεί να προσφέρει επιλογές χειραφέτησης, που επικεντρώνουν στην αυτοβοήθεια και αξιοποιούν την πολύτιμη γνώση των ανθρώπων που έχουν γίνει “ειδικοί” βάσει των εμπειριών τους και θέλουν να μοιραστούν ιδέες με άλλους. Πλευρές αυτής της εμπειρίας θα μοιραστούμε, εστιάζοντας σε ερωτήματα όπως: Πώς είναι το να ακούει κανείς φωνές; Πώς προκύπτουν; Τι σημαίνουν; Πώς τις διαχειρίζεται κανείς; Τι σημαίνει ανάρρωση από τις φωνές;

11.30-14:30

Μαθαίνοντας την τρελή μου γνώση

Owen Ó Tuama

Στην παρουσίασή μου θα μιλήσω για την τριαντάχρονη πάλη μου με τις φωνές, τα οράματα, τις ψυχώσεις, καθώς και για τη δωδεκαετή μου δουλειά στις υπηρεσίες ψυχικής (ΨΥ) υγείας της Ιρλανδίας, στο πλαίσιο της "Γνώσης πάνω στην Τρέλα". Πώς οι τρελοί, οι χρήστες/ριες και επιζώντες/σες της ψυχιατρικής έχουμε αυτό που θα ονομάζαμε "γνώση", δημιουργώντας κοινό έδαφος μεταξύ μας; Έχω εργαστεί ως ομότιμος ειδικός δημιουργικών τεχνών σε υπηρεσίες ΨΥ στη βορειοδυτική Ιρλανδία για σχεδόν 15 χρόνια. Πώς η εργασία μου εντάσσεται κάτω από την ομπρέλα των ιατροκεντρικών υπηρεσιών ΨΥ σε σχέση με την ποιότητα της εργασίας που παρέχω; Ποιες είναι οι συνδέσεις που αναπτύσσονται μεταξύ ανθρώπων της φυλής μου (χρήστες/ριες και επιζώντες/σες της ψυχιατρικής), που εργάζονται μαζί με ψυχιατρικούς νοσηλευτές και άλλους επαγγελματίες ΨΥ; Δεδομένου ότι η εργασία μου αξιολογείται, έχω ισότιμη αξιολόγηση πάνω στην εργασία και τις συνθήκες που αυτή ασκείται; Θεωρούμαι ισότιμος; Πώς οι εμπειρίες μου ως χρήστης/επιζών της ψυχιατρικής και επίσης ως επαγγελματίας στο πλαίσιο των υπηρεσιών ΨΥ γίνονται αντιληπτές σε επίπεδο αποδοχής, ενσυναίσθησης και αυθεντικότητας, αλλά και σε σχέση με τις αξίες των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και της επιλογής, που ιδανικά θα ενσάρκωναν οι υπηρεσίες; Και, δεδομένου ότι ακούω φωνές εδώ και τριάντα χρόνια, πώς μπορώ να δουλέψω σε σχέση με αυτές; Θα παρουσιάσω μια παλέτα της δικής μου προσωπικής ιστορίας, στο πλαίσιο των αγώνων μου με τις φωνές, στο Ulster όπου μεγάλωσα και όπου ζω και σήμερα. Θα μιλήσω για τις διαπροσωπικές σχέσεις που ανέπτυξα με συνομηλίκους μου, καθώς εργάζομαι με τους τελευταίους/ες επιζώντες/σες του παλαιότερου θεσμικού μοντέλου ΨΥ, άνδρες και γυναίκες που έχουν περάσει όλη τους τη ζωή σε ιδρύματα.

Αγγελική
Αρκολάκη

Συμμετέχει στο Κίνημα Ακούγοντας Φωνές. Έχει εμπειρία φωνών συντονίζει ομάδες αυτοβοήθειας, συμμετέχει σε συζητήσεις για την ψυχική υγεία και συντονίζει εκπαιδευτικά εργαστήρια πάνω στην εμπειρία των φωνών. Έχει σπουδάσει πολιτική επικοινωνία στο ΕΚΠΑ, και έχει εργαστεί σε εργασίες άσχετες με το αντικείμενό της, στην ΟΑ, στην MRB, στο Τζάνειο νοσοκομείο. Έχει βρει το δρόμο της κάνοντας αυτό που την ευχαριστεί: ζωγραφική, συγγραφή, ποίηση.

Γιάννης
Μακρής

Πολίτης του κόσμου, Ταξιδευτής και ταξιδιώτης ακολουθεί τις φωνές του δικτύου "Ακούγοντας Φωνές". Η καρδιά του χτυπάει για την τέχνη και την έκφραση, αλλά και τον διάλογο. Από τη γραφή φιλοσοφικών δοκιμίων μέχρι την εκτέλεση συνταγών μαγειρικής. Και όταν δεν δημιουργεί, απολαμβάνει την παρέα ενός καλού βιβλίου ή τον ρυθμό της πόλης. Η ζωή είναι ένας ατελείωτος καμβάς που μας καλεί να τον χαρούμε.

Γιάννης
Ευαγγελίου

Αποτυχημένος καπιταλιστής, ψάχνει την αλήθεια που δεν παίρνει αμφισβήτηση, ακόμα, είναι μέλος του δικτύου φωνών, παραγωγός στίχων μουσικών και ξύλινων αντικειμένων. Παράλληλα εργάζεται ως τραυματιοφορέας και βρίσκεται στον τομέα της βοήθειας με τον ένα ή τον άλλο τρόπο σχεδόν όλη του τη ζωή.

Λυκούργος
Καρατζαφέρης

Γεννήθηκε στα Νικολέικα Αιγίου. Ειδικεύτηκε την ψυχιατρική, ειδικότητα την οποία ολοκλήρωσε το 2012 και απογοητεύτηκε από τους όρους και τις συνθήκες μέσα στην οποία ασκείται. Συμμετέχει στην Πρωτοβουλία για ένα Πολύμορφο Κίνημα στην Ψυχική Υγεία και στο Κίνημα Ακούγοντας Φωνές, βρίσκει συνοδοιπόρους και συνεχίζει την δια βίου εκπαίδευση του στο ΑΚΜΑ, το οποίο μαζί με τους ανθρώπους που γνώρισε στη γειτονιά του, στη Λέρο και στο 9ο Ψυχιατρικό Τμήμα του ΨΝΑ, του έμαθαν να κουβεντιάζει και να μαθαίνει.

Owen Ó Tuama

Επιζών της ψυχιατρικής για πάνω από 25 χρόνια, άρχισε να ακούει φωνές και να βλέπει οράματα μετά την ακαδημαϊκή του εκπαίδευση. Το 1996 μπήκε σε ψυχιατρική κλινική για πέντε μήνες και, όπως οι περισσότεροι άνθρωποι, έκανε κάθε "θεραπεία" που υπάρχει. Ομάδες επιζώντων/ακτιβιστών, όπως το Irish Advocacy Network, το Hearing Voices Network κ.λπ. και η ολιστική θεραπεία, τον βοήθησαν να ανακάμψει σε μεγάλο βαθμό. Εξακολουθεί να παίρνει ψυχιατρική φαρμακευτική αγωγή και κατά διαστήματα έχει επεισόδια φωνών. Εργάζεται για τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας του Ντόνεγκαλ. Εκπαιδεύτηκε στο τμήμα Εργοθεραπείας. Παραδίδει μαθήματα χορευτικής κίνησης ως ειδικός ομότιμων τα τελευταία δώδεκα χρόνια. Έχει πτυχίο με άριστα και μεταπτυχιακό στις βιολογικές επιστήμες.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ

**Αλυπίας Τέχνη
– Εκπαίδευση
στη Συνθετική
Ψυχοθεραπεία**
(Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. -
Πανεπιστήμιο
Θεσσαλίας)

**Δίκτυο
Ακούγοντας
Φωνές**
(Hearing Voices
Network):

Πρόκειται για ένα **4ετές πρόγραμμα εξειδίκευσης στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία**, με έμφαση α) πρωτίστως στη σε βάθος κατανόηση και σύνθεση τριών Ψυχοθεραπευτικών Προσεγγίσεων: **Συστημική, Υπαρξιακή και Πολιτισμική-Πολυπολιτισμική**, και β) δευτερευόντως στις Ψυχοδυναμικές και Γνωστικο-συμπεριφορικές προσεγγίσεις. Τα μαθήματα γίνονται δια ζώσης στην Αθήνα (Μουσείο Ιστορίας ΕΚΠΑ, Θόλου 5, Πλάκα). Περισσότερες πληροφορίες: Τηλ.: 6945330772, E-mail: alypias-tehni@uth.gr, alypias.tehni@gmail.com, **Ιστοσελίδα:** alypias-tehni.ll-learning.uth.gr

Πρόκειται για ένα παγκόσμιο κίνημα, που δημιουργήθηκε από και για ανθρώπους που ακούνε φωνές ή έχουν παρόμοιες ασυνήθιστες εμπειρίες, καθώς και φίλους, συγγενείς και εργαζόμενους, που θέλουν να εκφράζουν έμπρακτα τις έντονες ενστάσεις τους για τον τρόπο λειτουργίας του συστήματος ψυχικής υγείας. Το **Hearing Voices Network** αντιτίθεται σε μοντέλα χειραγώγησης και προσπαθεί να προσφέρει επιλογές χειραφέτησης, που επικεντρώνουν στην αυτοβοήθεια και αξιοποιούν την πολύτιμη γνώση των ανθρώπων που έχουν γίνει ειδικοί βάσει των εμπειριών τους και θέλουν να μοιραστούν τις ιδέες τους με άλλους.

Περισσότερες πληροφορίες στην **ιστοσελίδα:** www.hearingvoices.gr.

ΕΓΓΡΑΦΗ & ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Η είσοδος είναι ελεύθερη και θα χορηγηθούν, ηλεκτρονικά, βεβαιώσεις παρακολούθησης. Οι ενδιαφερόμενοι/ες εγγράφονται, **στέλνοντας ένα απλό μήνυμα ενδιαφέροντος**, με το **ονοματεπώνυμο** και το **e-mail** τους, στη γραμματεία: alypias.tehni@gmail.com.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΔΕΣΗΣ

- Για τη διαδικτυακή παρακολούθηση της Ημερίδας **Πατήστε ΕΔΩ**
- Αν έχετε εγκατεστημένο το MS-Teams πατάτε "**Άνοιγμα**"
- Αν όχι, τότε πατάτε:
 1. "**Συνέχεια σε αυτό το πρόγραμμα περιήγησης**",
 2. Μετά "**Να επιτρέπεται η χρήση του μικροφώνου και της κάμερας σας**",
 3. Εισάγετε το "**Όνοματεπώνυμο σας**" και τέλος
 4. Πατάτε "**Συμμετοχή τώρα**"